

Рассмотрено и принято на заседании
Педагогического совета
МБОУ “Тюнтёрская СОШ”
Протокол № 1 от 28.08. 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ “Тюнтёрская СОШ”
/Р.Г. Гарифуллин/

Приказ № 81 от “28 ” 2024 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП


Сертификат: 13B7C70074B0EBA84CD92D5759A320A6
Владелец: Гарифуллин Расиль Габдуллович
Действителен с 05.09.2023 до 05.12.2024

Салкын вакытка көндөлек режим
Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года

II мл. подгр. ран.возраста

II мл. подгр. ран.возраста		II кечкенэлэр төркеме
Дома (рекомендуется)		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	Йокыдан тору, юбну-киенү
Прием детей (осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность)	7.00-8.20	Балаларны кабул итү (сәламәтлекне карау, уеннар, иртэнге гимнастика, мөстәкыйль эшчәнлек)
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Организованная образовательная деятельность №1	9.00-9.15	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге №1
Перерыв между ОД (игры, самостоятельная деятельность)	9.15-9.25	Ял вакыты (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек)
Организованная образовательная деятельность №2	9.25-9.40	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге №2
Второй завтрак	9.40-9.45	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	9.45-11.45	Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, саф хавадан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Төшке ашка эзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, сон	12.15-14.45	Көндөзге йокыга эзерлек, йокы
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, гигиенические процедуры	14.45-14.55	Йокыдан тору, гимнастик күнегүләр, чыныктыру, гигиена процедуралары
Полдник	14.55-15.10	Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры, прогулка, уход детей домой	15.10-16.00	Балаларның мөстәкыйль ижади һәм уен эшчәнлеге, индивидуаль эш, матур әдәбият уку, уеннар, саф хавада булу, өйләренә озату.
Дома		
Возвращение домой из детского сада, игры на свежем воздухе, самост. деят. подготовка к ужину, ужин	16.00-18.30	Өйгә кайту, саф хавада уеннар, мөст. эшчәнлек, кичке аш
Прогулка	18.30-19.30	Саф хавада булу
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, просмотр телепередач для детей, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек, тыныч уеннар, тапшырулар карау, жиңелчә кичке аш, гигиена процедуралары
Ночной сон	20.30-6.30	Төнге йокы

Лист согласования к документу № 154 от 30.10.2024
Инициатор согласования: Гарифуллин Р.Г. Директор
Согласование инициировано: 30.10.2024 10:45

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гарифуллин Р.Г.		 Подписано 30.10.2024 - 10:46	-